



BizkaiSare

Gizartea ehuntzen / Tejiendo la sociedad

Estrategia comunitaria de Bizkaia para una sociedad cohesionada

Red BizkaiSare

Orden del día

1. Presentación entidades participantes, modo de funcionamiento de la red y reunión comisión permanente
2. Información sobre convocatoria 2025.
3. Información sobre proyecto BizkaiSare Herriz Herri
4. Web
5. Jornada
6. Organización de las próximas reuniones

1. Presentación, recorrido de la red y entidades



BizkaiSare

Gizartea ehuntzen / Tejiendo la sociedad

De dónde venimos

2023

- Noviembre y diciembre reuniones
- Documento: Esteka Sarea aportaciones de las entidades

2024

- Recepción de propuestas
- Congreso y presentación BizkaiSare 2030

Nov.
2024

- Primera sesión de la red BizkaiSare
- Puesta en marcha 1 propuesta

De dónde venimos

**Abril
2025**

- Plan 2025
- Mapeo de actividades
- Experiencias juventud

**Sept.
2025**

- Primera reunión comisión permanente
- Convocatoria
- Otras actividades

**Oct.
2025**

- Convocatoria
- Web
- Jornada
- Planificación

BizkaiSare y la red BizkaiSarea



Red BizkaiSare: es la red de entidades sociales especializadas en desarrollo y acción comunitaria, así como en la prevención de la soledad no deseada.

Actuarán como asesores y colaboradores en el desarrollo de la estrategia BizkaiSare.

Forma parte del eje enREDar de BizkaiSare 2030

Objetivos y actividades propuestas de la Red BizkaiSare

Objetivo:

- ☐ **Seguimiento de la estrategia:** orientación en la definición de prioridades en los planes anuales y seguimiento de los planes aprobados.
- ☐ **Participar y proponer sesiones de trabajo e intercambio** para: compartir experiencias; generar sinergias; formar, sensibilizar, ayudar, informar, aclarar dudas; informar de legislación; mostrar temas novedosos y tendencias; reconocimiento-buenas prácticas
- ☐ **Colaboración en la organización de jornadas técnicas y/o talleres anuales** (estos podrían ser abiertos) con el objetivo de formar y capacitar; informar sobre implicaciones; nuevas herramientas de aplicación; informar y formar sobre temas novedosos e innovadores.
- ☐ **Identificación de las actividades en las que colaborar:** formación, guías, monográficos...
- ☐ Contrastar la posibilidad de **participar y/o dinamizar alguna de las actividades de la red saregileak**

Entidades partícipes

1. Agintzari
2. Bidegintza
3. Bitarbask
4. Caritas
5. Cruz Roja
6. Fundación Ede
7. Gazteleku
8. Margotu
9. Médicos del mundo
10. SSI
11. T4



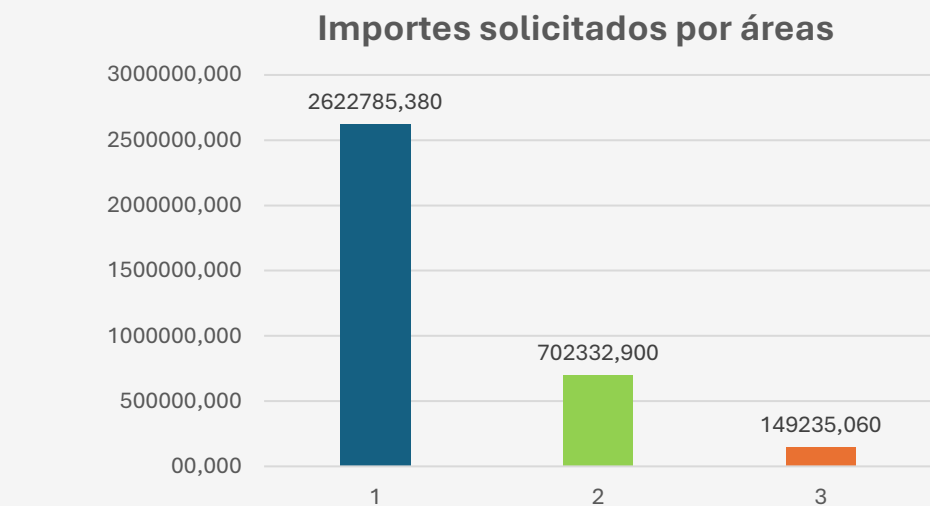
2. Información sobre la convocatoria



BizkaiSare

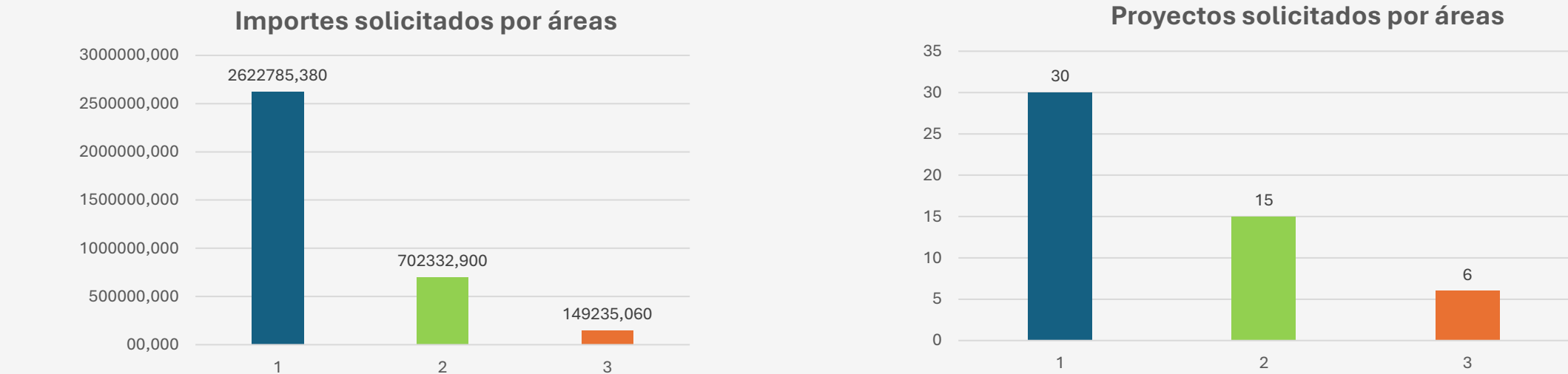
Gizartea ehuntzen / Tejiendo la sociedad

Proyectos presentados e importes



Área	1	2	3
Disponible	600.000,00 €	350.000,00 €	150.000,00 €
Solicitado	2.622.785,38 €	702,332,9 €	149.235,06 €

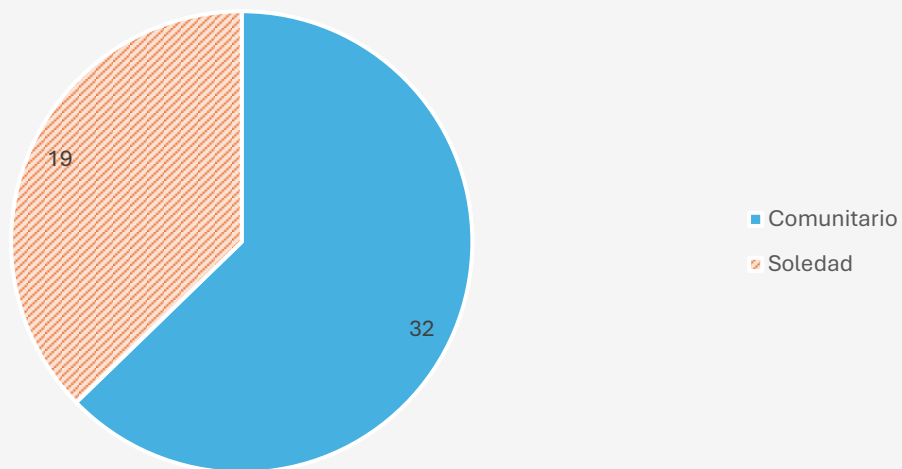
Total disponible: 1.100.000 €
Total solicitado: 3.474.353,34 €



Total: 51 proyectos
5 en consorcio

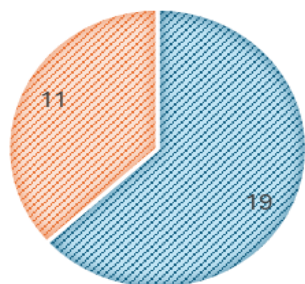
Temas de los proyectos

PROYECTOS PRESENTADOS SEGÚN TEMA: COMUNITARIO Y SOLEDAD



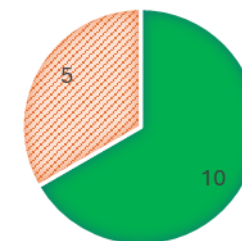
Temas de los proyectos según áreas

ÁREA 1: ESPECIFICOS SEGÚN TEMA



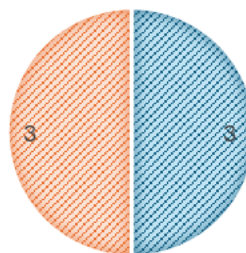
■ Comunitario
■ Soledad

ÁREA 2: TRANSVERSALES SEGÚN TEMA



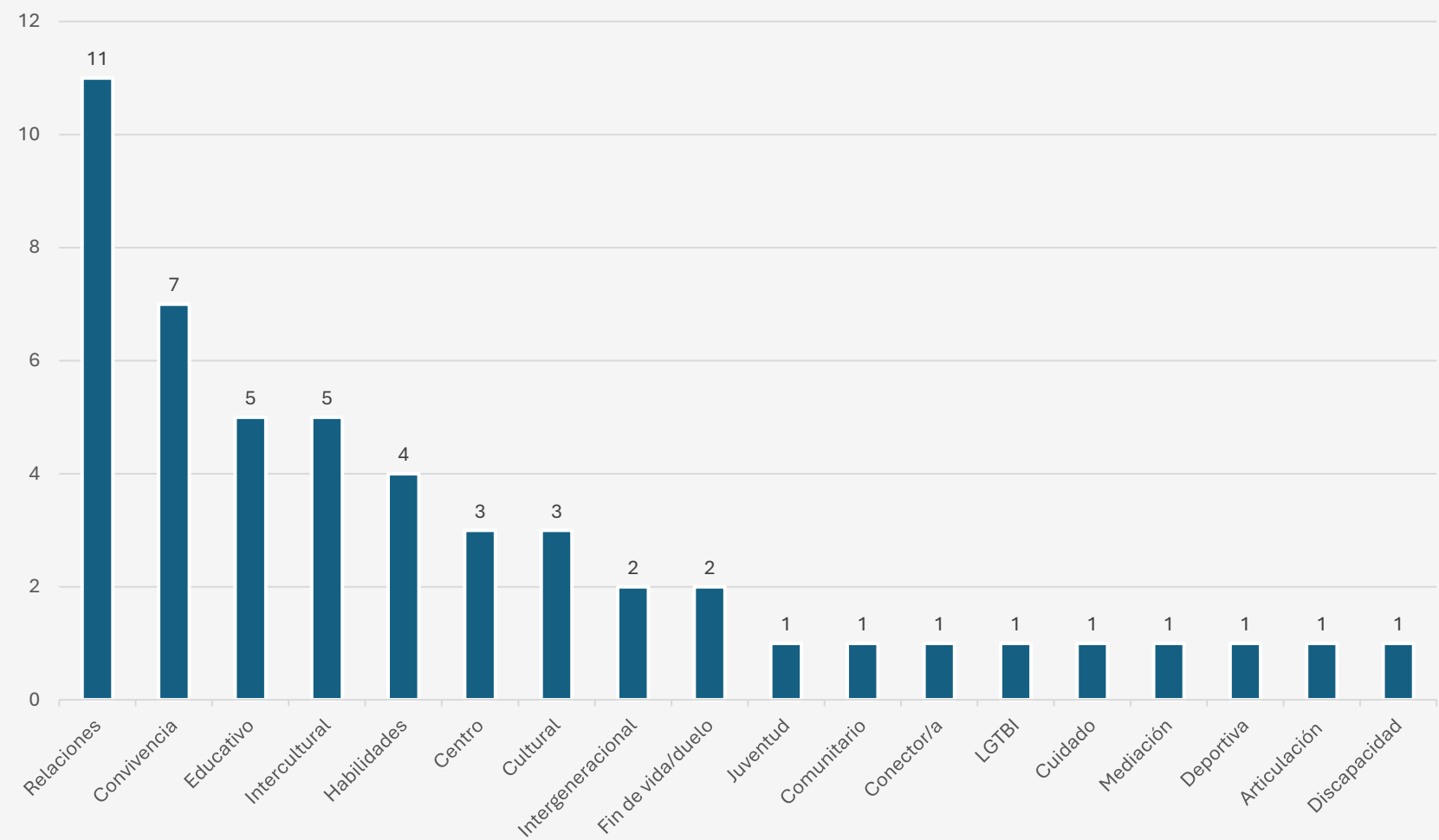
■ Comunitario
■ Soledad

ÁREA 3: INNOVADORES SEGÚN TEMA



■ Comunitario
■ Soledad

Temas de los proyectos



Relaciones

- Su metodología busca la **conexión relacional** genuina entre **“anfitrionas comunitarias”** y personas con escasez de red social, como mecanismo de impacto para la cohesión social y el desarrollo comunitario.
- Este proyecto está orientado a detectar y conectar a personas en riesgo, situación o con sentimientos de soledad no deseada a través de la creación de **grupos de interacción comunitaria o “TELAS DE ARAÑA/ARMIARMA SAREAK”** en personas mayores y jóvenes pertenecientes al municipio.

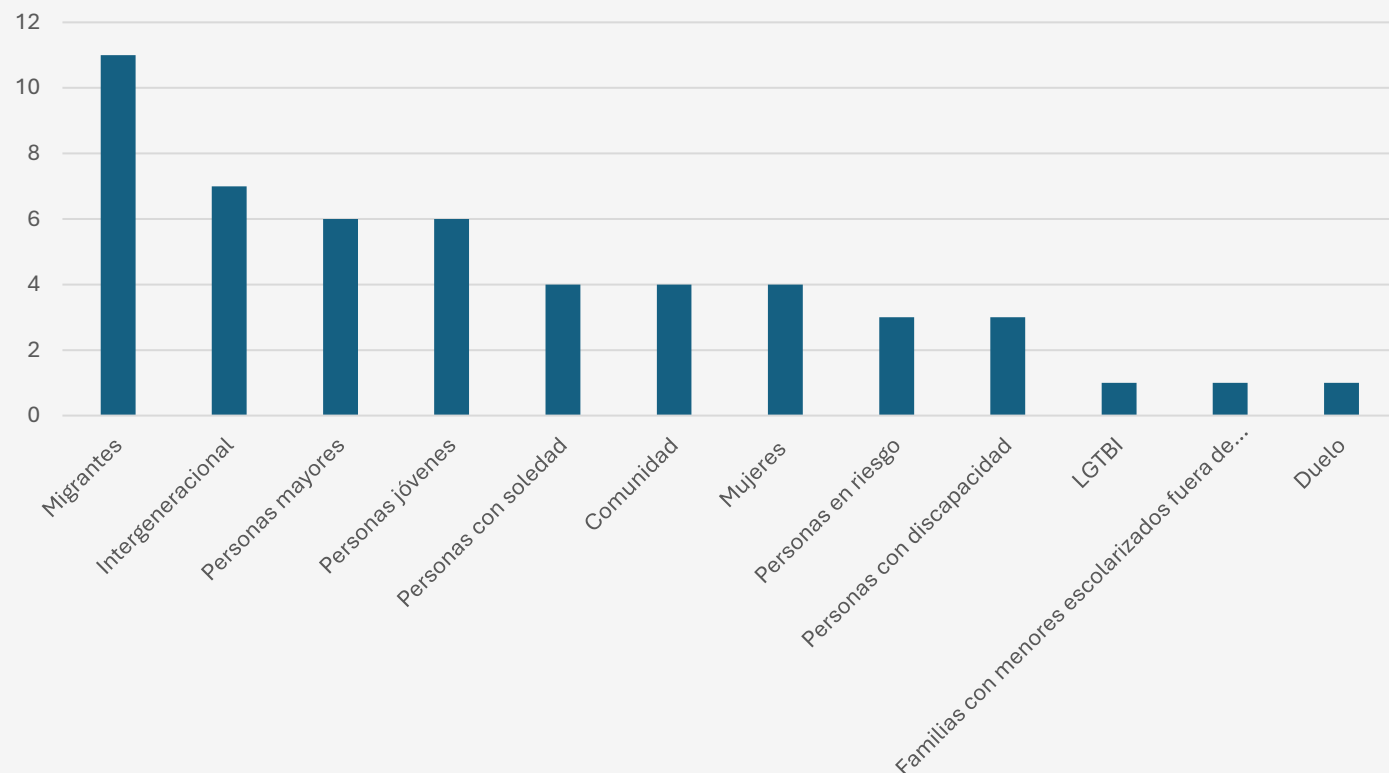
Convivencia

- Proyecto dirigido a reducir la soledad no deseada, gracias a una **convivencia intergeneracional en el hogar** de personas mayores de 65 años junto con otras personas menores de 65 y mayores de 18 años.
- Proyecto dirigido a personas mayores, que pretende realizar acompañamiento fundamentalmente fuera del domicilio y que facilite a **la persona seguir integrada en su comunidad y continuar y/o recuperar su vida social, cultural y de ocio.**

Centro

- El **centro comunitario** pretende, fundamentalmente, ofrecer cauces de participación que favorezcan los vínculos entre las personas (especialmente entre las más vulnerables) y la cohesión comunitaria dando de este modo una respuesta multifactorial y cohesionada al fenómeno de la soledad no deseada.
- Su objetivo principal es consolidar un **local comunitario** que conecte a colectivos en situación de vulnerabilidad con el resto de la comunidad, mediante actividades y formaciones, aumentando así su participación e influencia en el entorno.

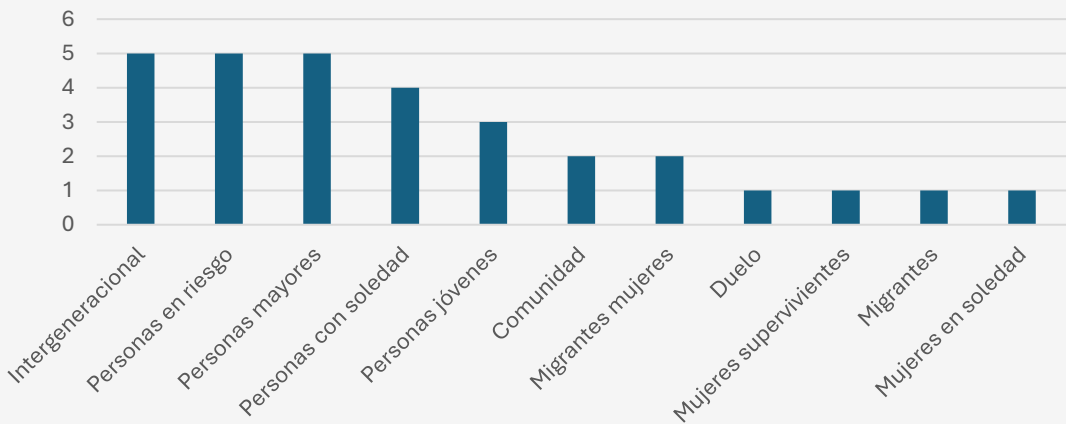
Colectivos priorizados



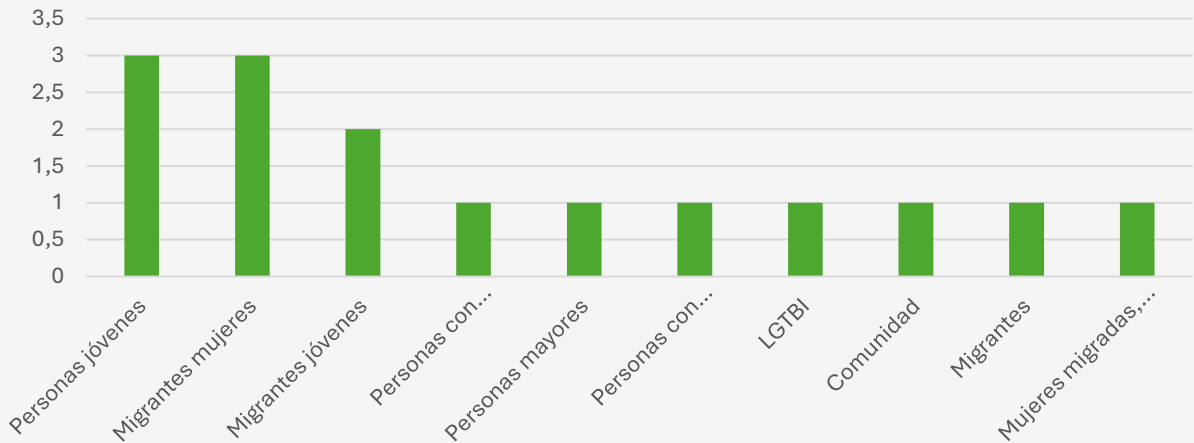
Entre los colectivos hay gran variedad en todos los capítulos, hay una importante concentración de proyectos con **juventud** (10 + 7 intergeneracional, y 1 escolarización), **población migrante** (12), **mujeres** (9), **personas con discapacidad** (2) y **LGTBI** (1).

Colectivos priorizados por áreas

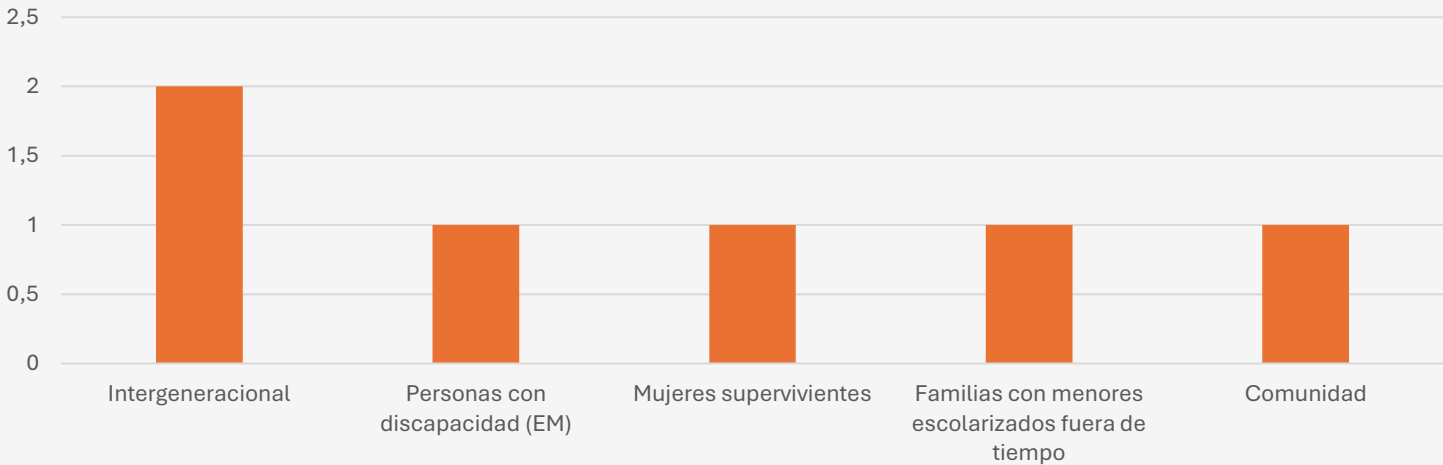
Área 1: Proyectos específicos por colectivos



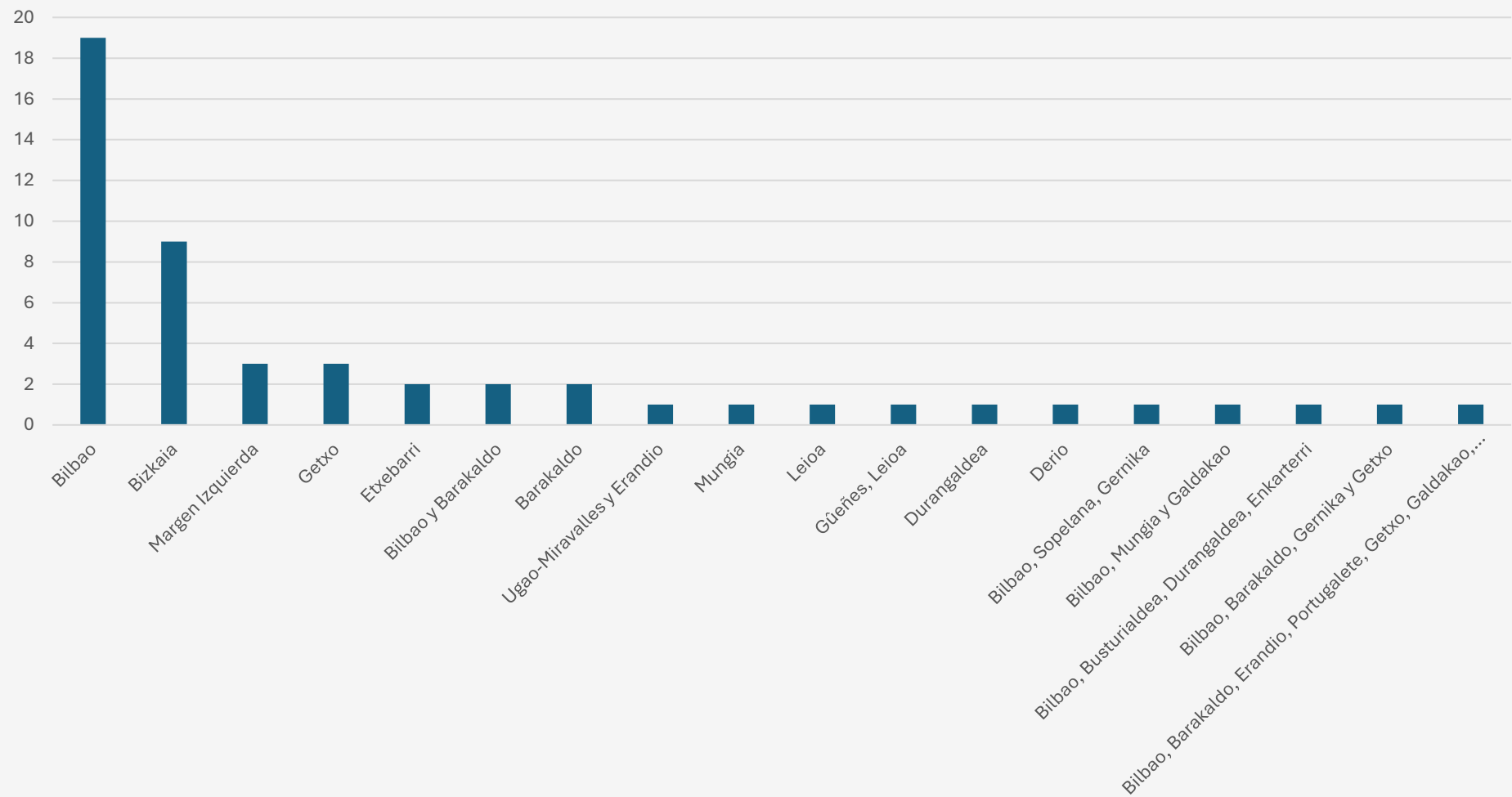
Área 2: Proyectos transversales por colectivos



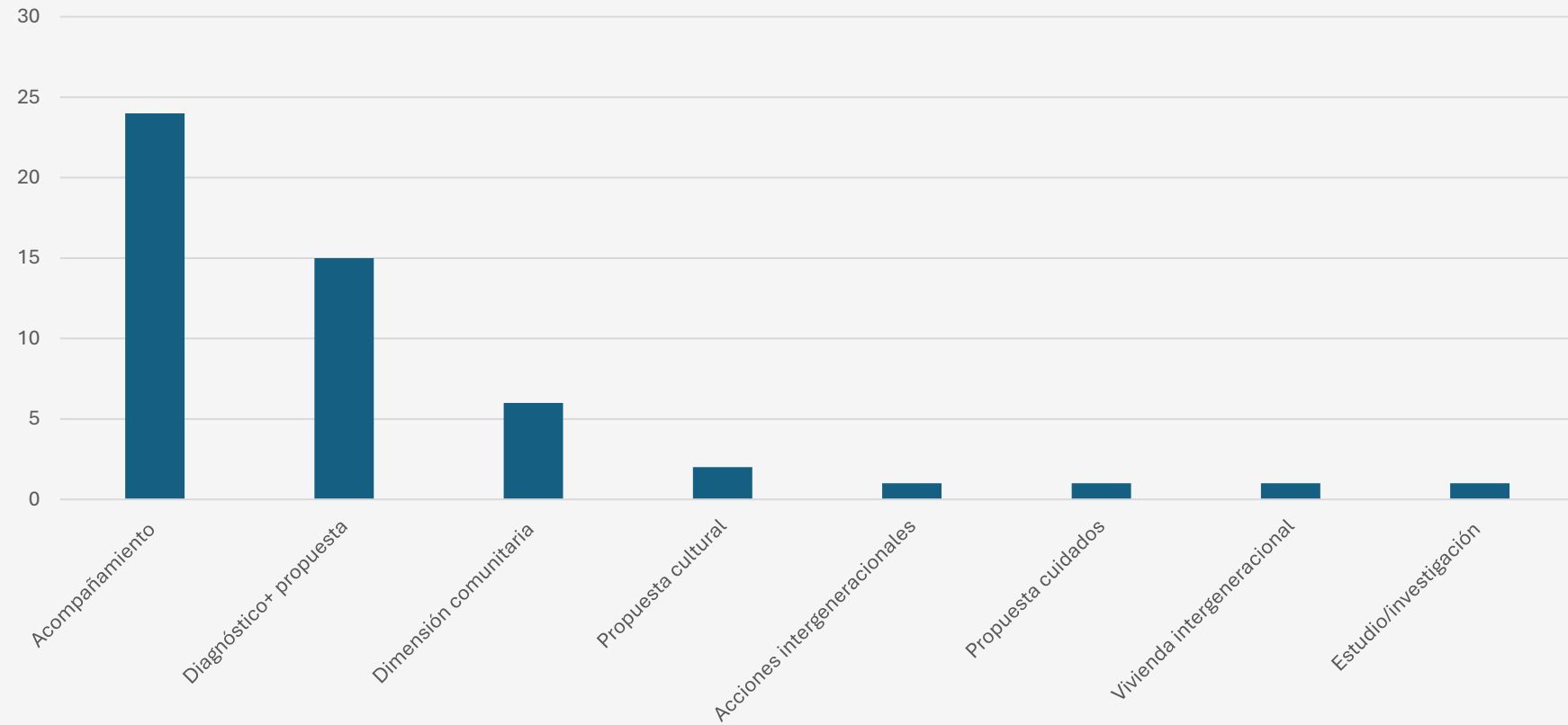
Área 3: Proyectos innovadores por colectivos



Localidad



Metodología de los proyectos



Metodología: acompañamiento

- **Acompañamiento:** es un proyecto integral de **prevención y detección precoz de la soledad no deseada** en adolescentes de 12 a 17 años desarrollado en el **entorno educativo y comunitario**.
- **Acompañamiento:** El programa nace con la vocación de ofrecer una respuesta integrada, preventiva y proactiva a las personas mayores que se encuentran en situación o riesgo de soledad no deseada. Su objetivo es prevenir situaciones de aislamiento social y promover la detección temprana de la soledad, **incentivando la participación de las personas mayores en la vida comunitaria y fomentando sus redes de apoyo**.

Metodología: diagnóstico + ...

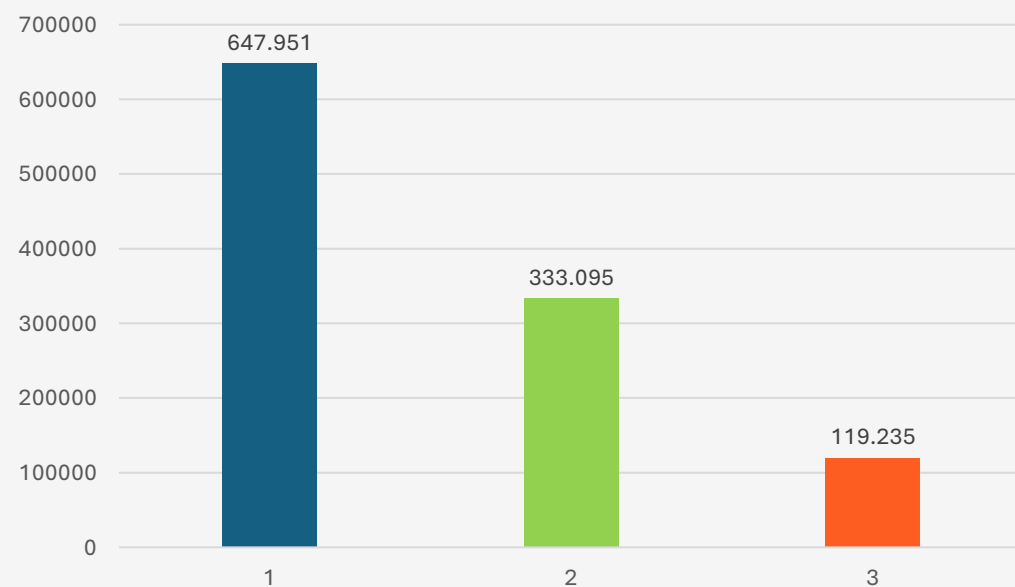
- **Diagnóstico y dimensión comunitaria:** La propuesta parte de una doble mirada: **atender** a personas en situación de vulnerabilidad y aislamiento social, e **identificar y activar** las capacidades colectivas ya existentes. A través de una intervención progresiva **en portales y calles del barrio**.
- **Diagnóstico e incidencia:** El proyecto piloto propone un **diagnóstico participativo y comunitario**, con un enfoque centrado en la persona, feminista e interseccional, sobre las formas de soledad no deseada—emocional, social, existencial— que experimentan mujeres víctimas de violencia machista (y otras víctimas, como los hijos e hijas), abordando los factores de riesgo y el daño social que se produce durante la violencia, así como las dificultades de arraigo o reconexión social en los itinerarios de recuperación, y los factores de protección y resilientes.

Metodología dimensión comunitaria

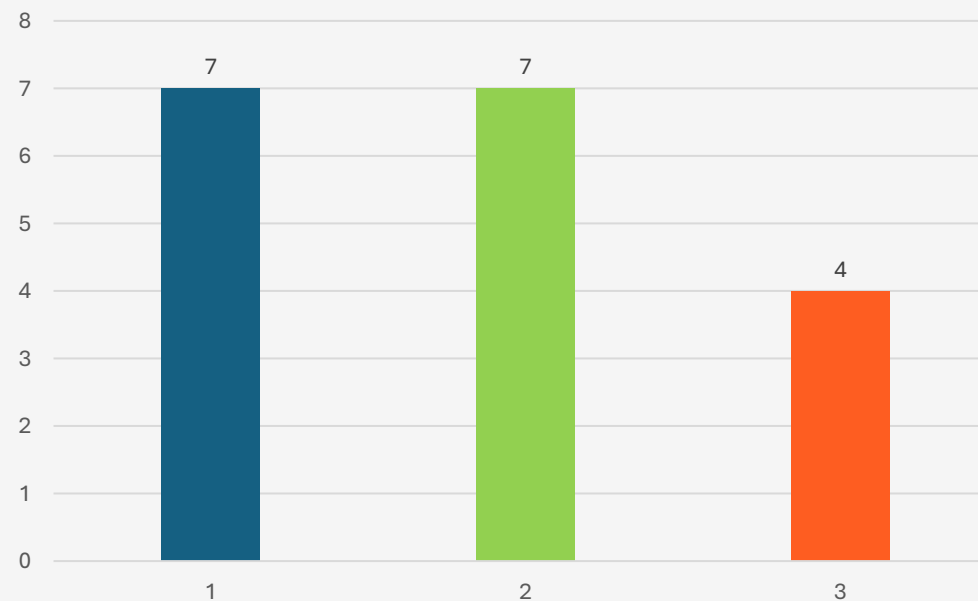
- **Dimensión comunitaria:** es una iniciativa de dinamización comunitaria diseñada para abordar la soledad no deseada desde un enfoque estructural, colectivo e inclusivo. Su objetivo es **reactivar el valor relacional del vecindario** como red de apoyo sostenible, promoviendo la generación de vínculos significativos entre personas diversas.

Proyectos aprobados convocatoria 2025

Importes aprobados por áreas

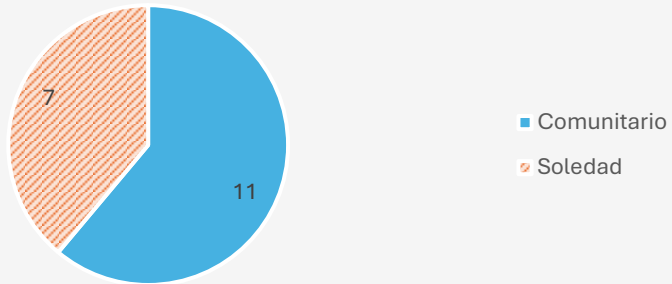


Proyectos aprobados por áreas

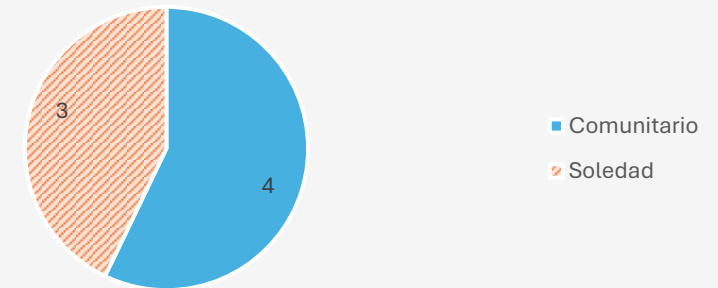


Proyectos aprobados: comunitario /soledad

PROYECTOS APROBADOS: COMUNITARIO Y SOLEDAD



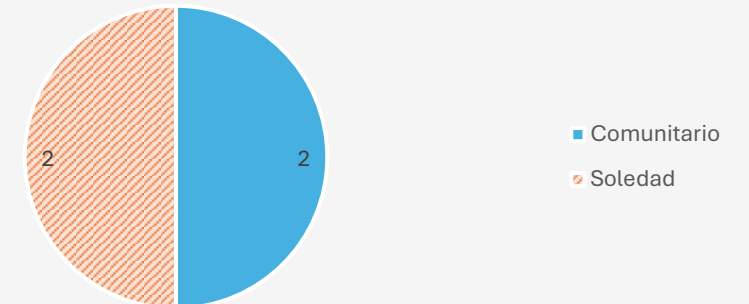
ÁREA 1: ESPECÍFICOS APROBADOS



ÁREA 2: TRANSVERSALES APROBADOS

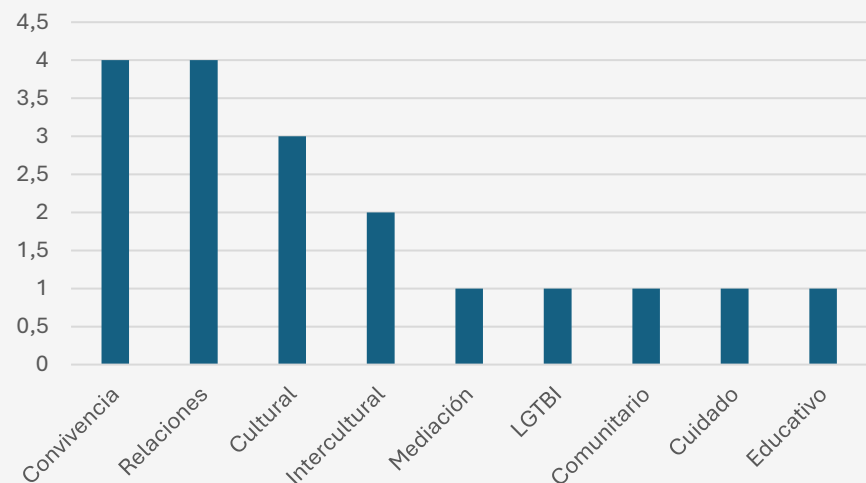


ÁREA 3: INNOVADORES APROBADOS

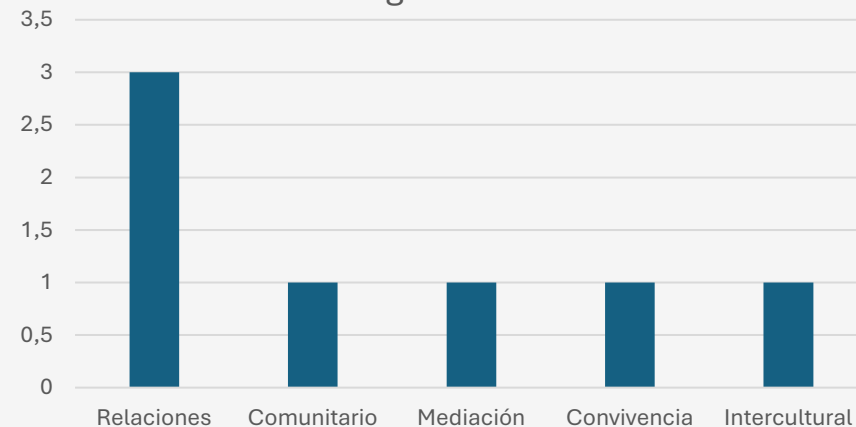


Proyectos aprobados: temáticas

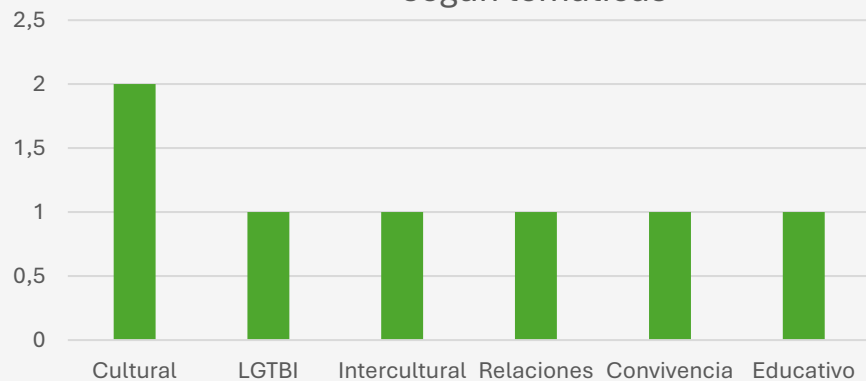
Proyectos aprobados según temáticas



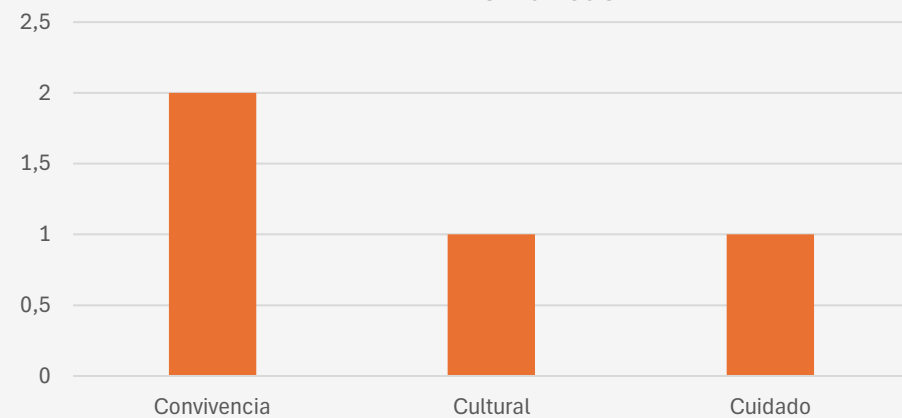
Área 1: proyectos específicos aprobados según temáticas



Área 2: proyectos transversales aprobados según temáticas

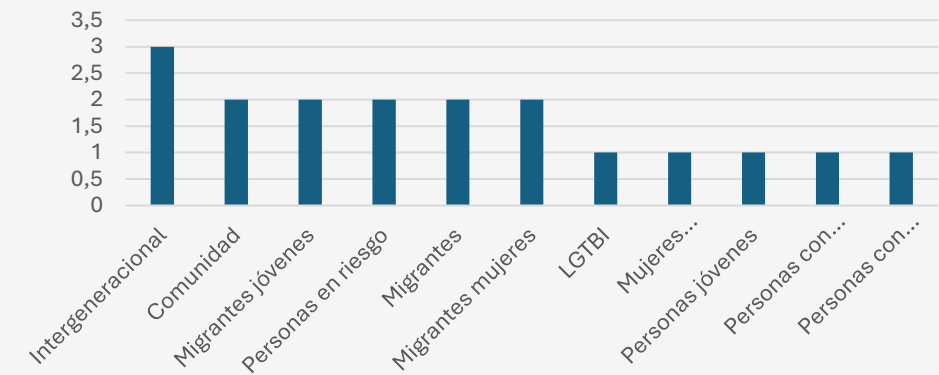


Área 3: proyectos innovadores aprobados según temáticas

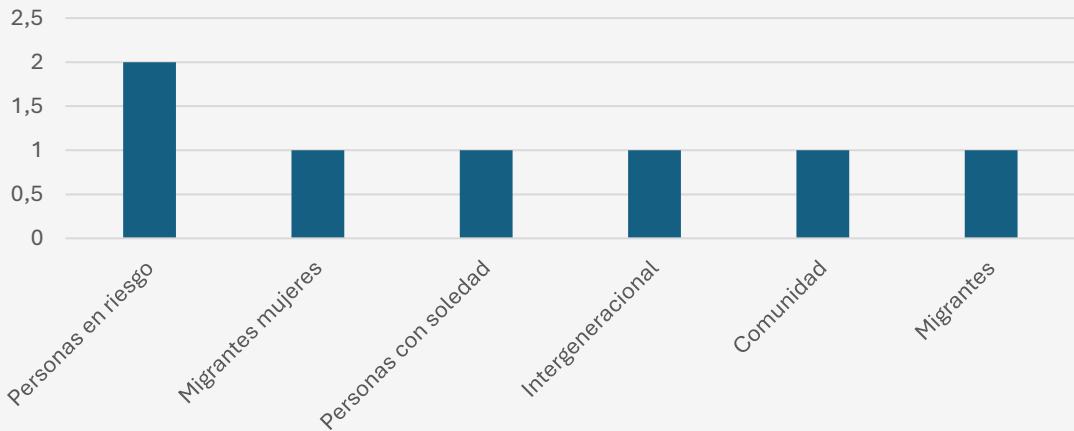


Proyectos aprobados: colectivos

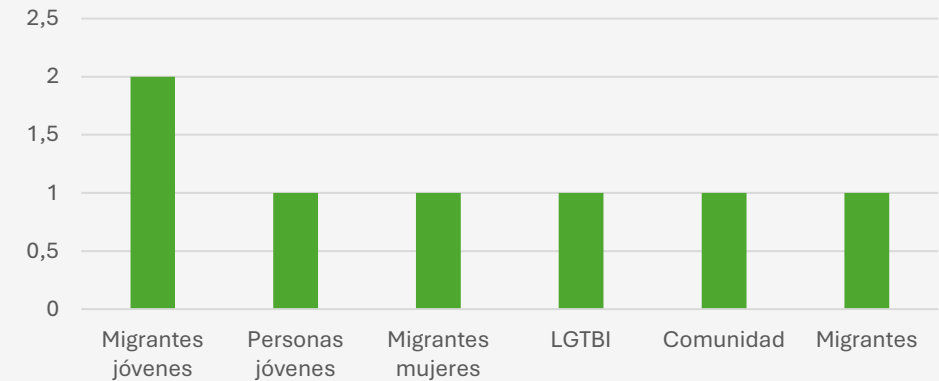
Proyectos aprobados por colectivos



Área 1: Proyectos específicos aprobados por colectivos



Área 2: Proyectos transversales aprobados por colectivos

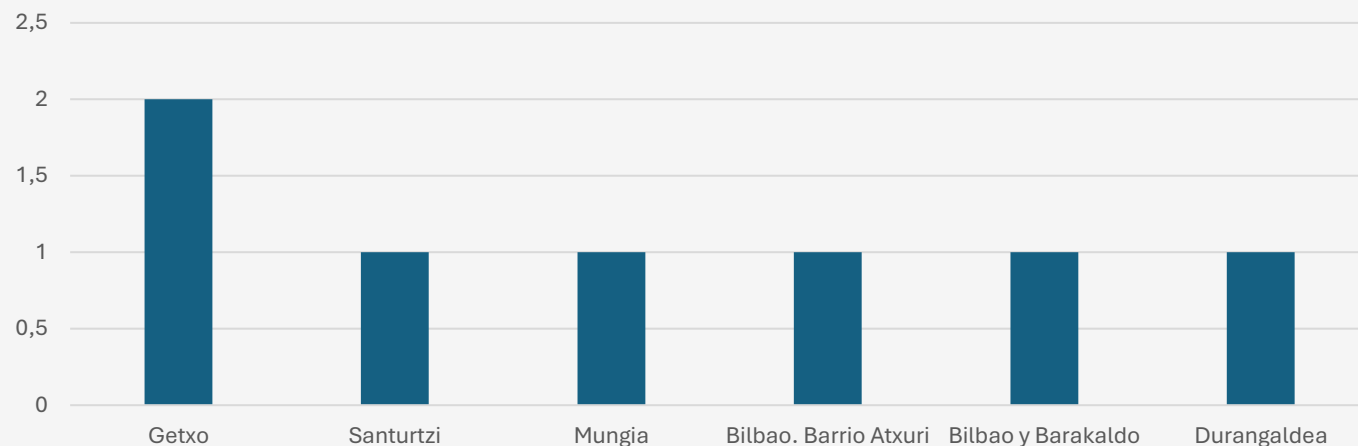


Área 3: Proyectos innovadores aprobados por colectivos

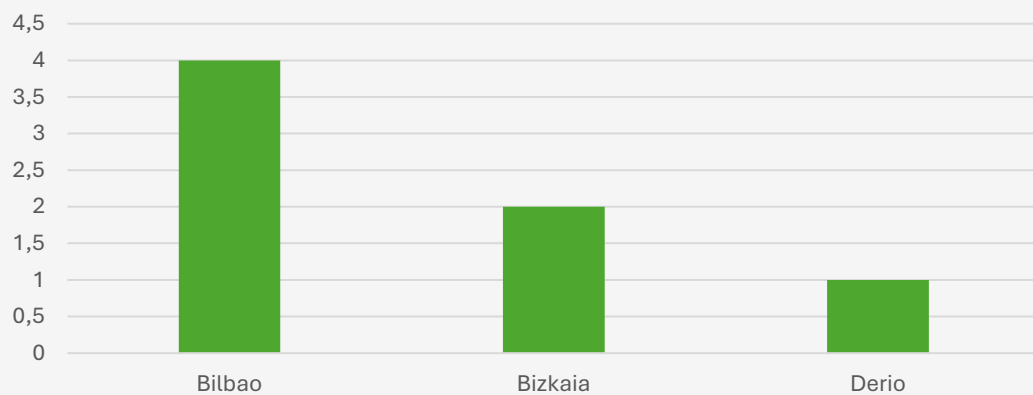


Proyectos aprobados: localidades

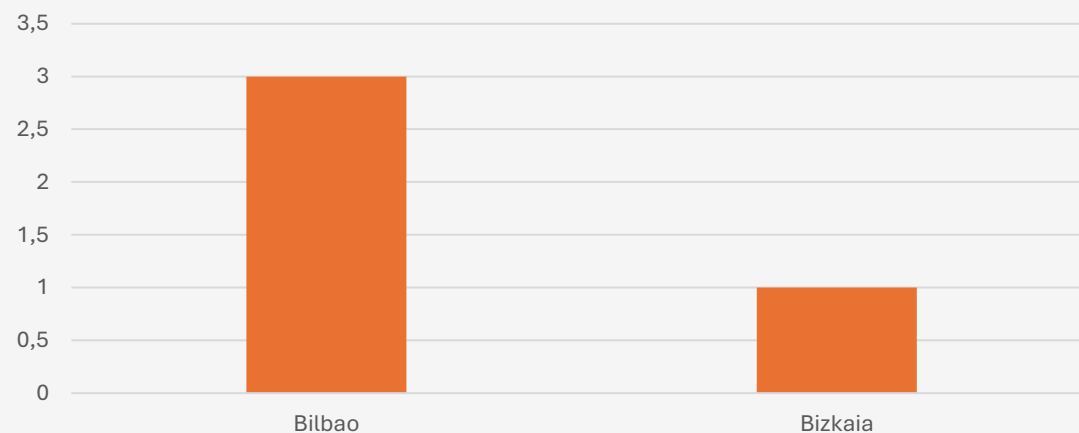
Área 1: específicos aprobados



Área 2: transversales aprobados

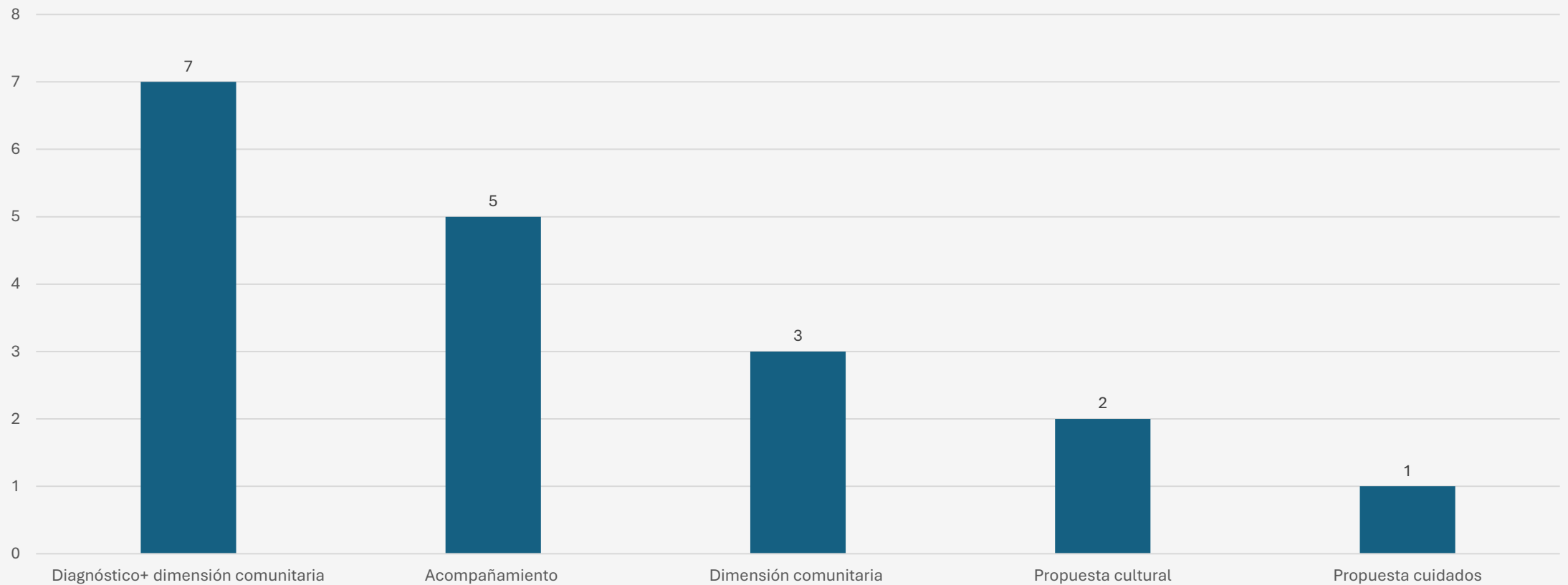


Área 3: innovadores aprobados



Proyectos aprobados: metodología

Metodología proyectos aprobados



Propuesta de reuniones

- Reunión con proyectos con diagnóstico
- Reunión con proyectos con acompañamiento
- Reunión con proyectos con dimensión comunitaria
- Reunión con proyectos con dimensión intergeneracional
- Reunión con proyectos con población migrante
- Reunión con proyectos en Bilbao

3. Información proyecto BizkaiSare Herriz herri



BizkaiSare

Gizartea ehuntzen / Tejiendo la sociedad



**METODOLOGÍA PARA EL DISEÑO
DE PLANES MUNICIPALES
PARA LA COHESIÓN SOCIAL
Y LA PREVENCIÓN DE LA SOLEDAD**

RED ENTIDADES BIZKAISARE
28/10/25

BizkaiSare

Herriz Herri



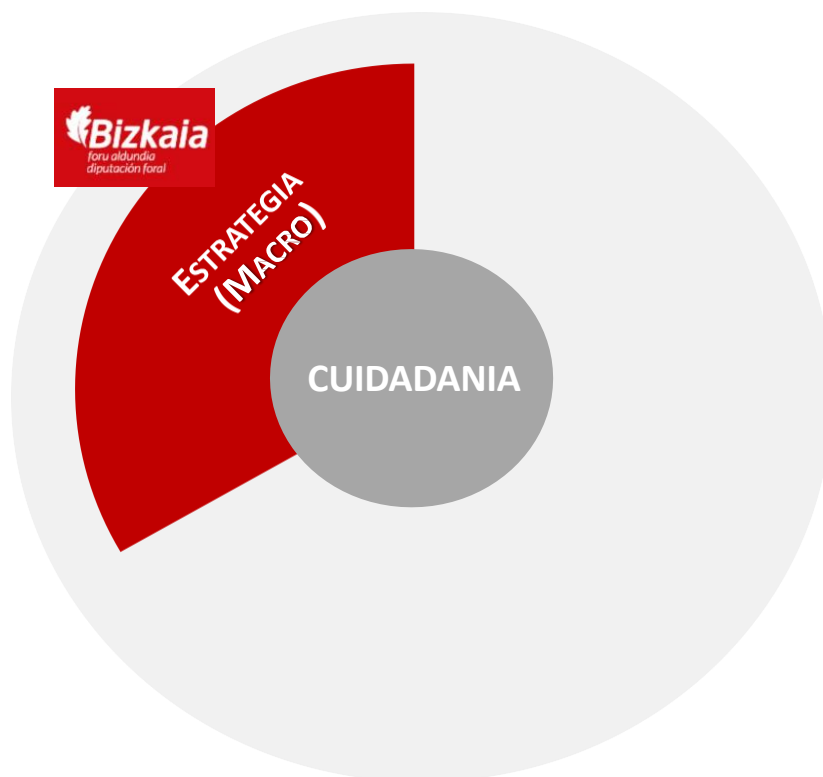
01. LA ESTRATEGIA BIZKAISARE

- **Dirección de Cohesión Social.** Departamento de Empleo, Cohesión Social e Igualdad de la Diputación Foral de Bizkaia.
- **Bizkaia más cohesionada.** Prevenir y abordar situaciones de soledad.
- **Enfoque preventivo, comunitario e intersectorial.** Diferentes ámbitos de la administración local
- Diseño participado por **entidades del Tercer Sector** de Bizkaia.



<https://www.bizkaia.eus/es/tema-detalle/-/edukia/dt/12810>

02. JUSTIFICACIÓN



ESTRATEGIA BIZKAISARE:

Pone el foco en promover la cohesión social y en prevenir situaciones de soledad.

Busca construir un marco de trabajo en común entre agentes comprometidos con procesos de dinamización comunitaria en el territorio.

Plantea un itinerario estratégico con horizonte en 2030.

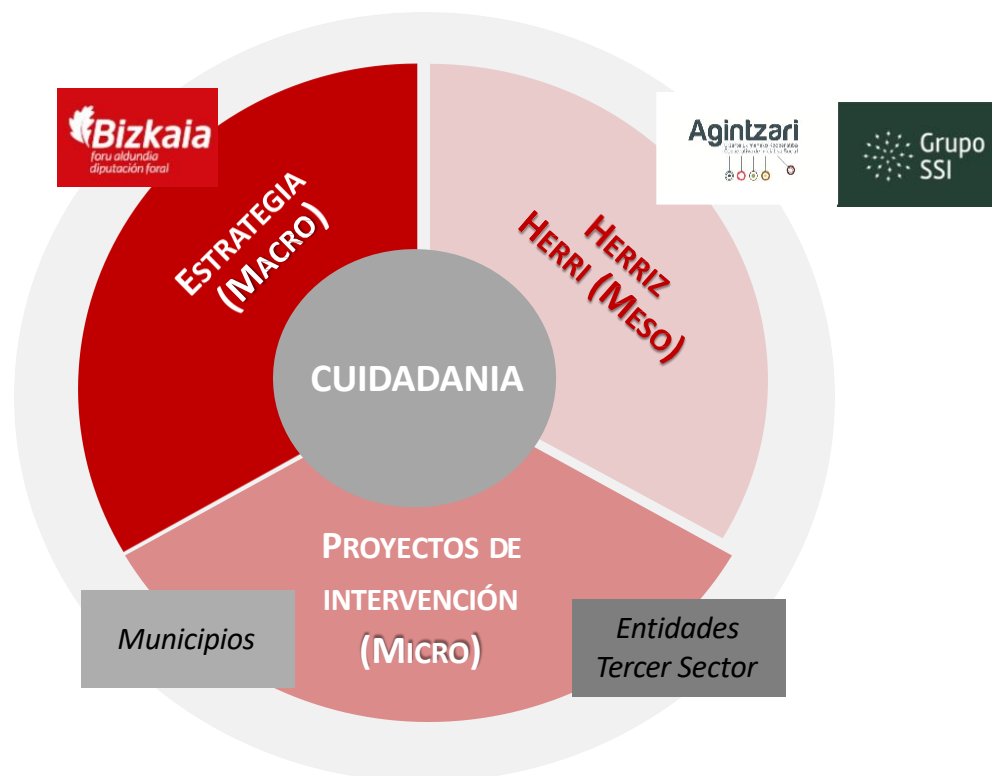
02. JUSTIFICACIÓN



PROYECTOS DE INTERVENCIÓN (MICRO):

Proyectos de intervención implementados en los diferentes municipios dirigidos a la cohesión social y prevención de la soledad desarrollados por entidades sociales.

02. JUSTIFICACIÓN



HERRIZ HERRI:

Creación de un marco metodológico que permita a los municipios diseñar, de forma autónoma y/o acompañados por entidades homologadas en dicha metodología, sus propios **PLANES DE COHESIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SOLEDAD (PCPS)** alineados con la estrategia BIZKAISARE, y con un horizonte de 5 años de vigencia.

03. BIZKAISARE HERRIZ HERRI



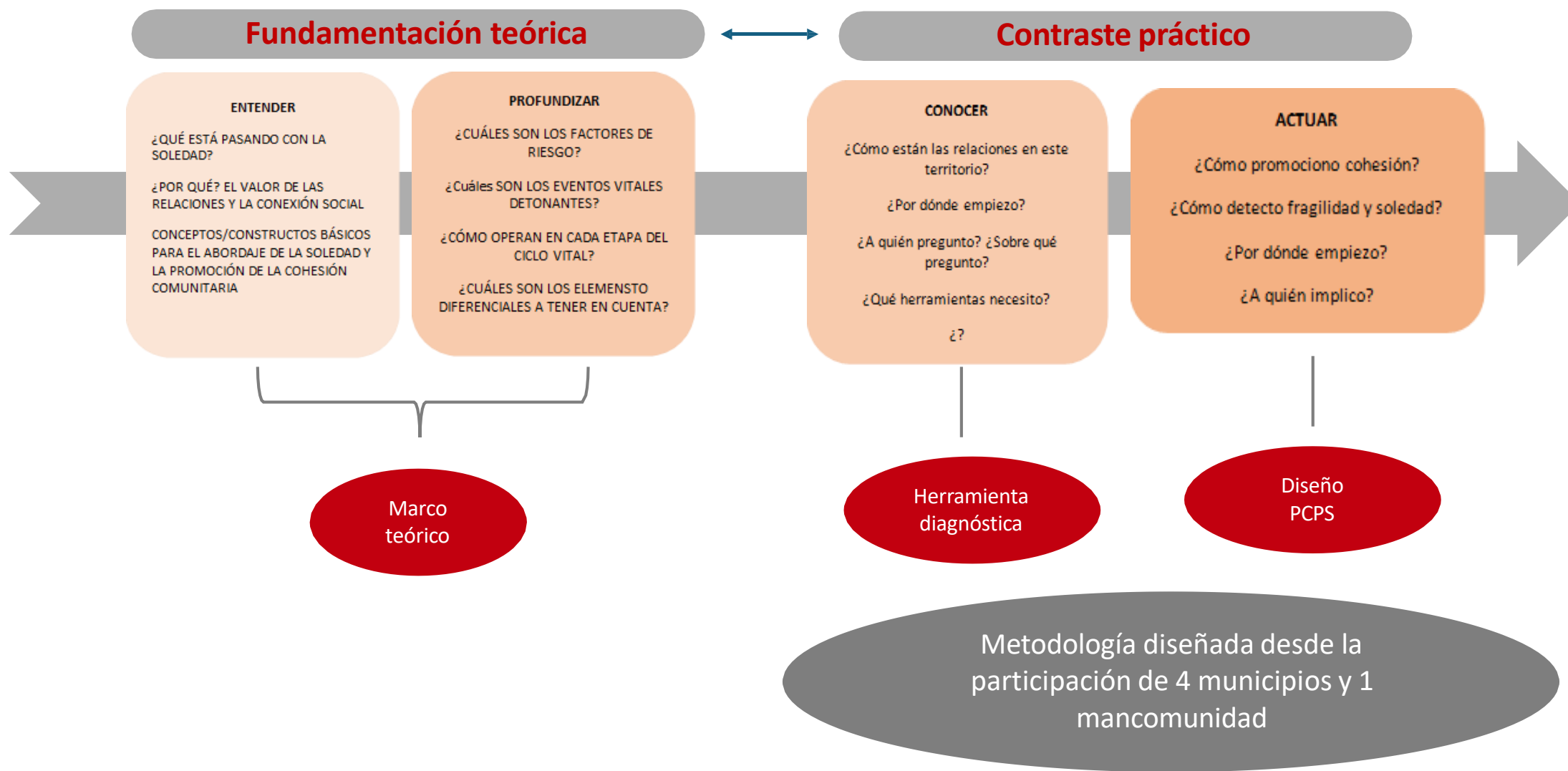
Finalidad

- **Disponer de una metodología** que permita a los municipios de Bizkaia definir estrategias para abordar la cohesión social y la soledad.
- Diseñada a partir del **desarrollo de Planes de Cohesión Social y Prevención de la Soledad (PCPS)** que se adapten a la singularidad de cada municipio.

Aspectos innovadores

- Particularidad de cada etapa vital y **diversidad** de las personas.
- Diagnóstico de indicadores clave para la cohesión social en el municipio que interpela a **diferentes áreas de la administración local** (urbanismo, servicios sociales, cultura, deporte, movilidad, salud...)
- Desarrolla un **plan de acción** para responde a necesidades de cohesión detectadas desde un enfoque de prevención, promoción e intervención.

04. PROCESO DISEÑO METODOLÓGICO



05. LA SOLEDAD EN EL SIGLO XXI: ¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

La soledad

No es nueva. Es un sentimiento humano

Síntoma social

Reto de la política pública por su alta prevalencia y los efectos en las personas y las comunidades

La forma en la que vivimos dificulta las conexiones

- **Modelo urbano:** ciudades y pueblos pensados para producir, no para convivir
- **Tecnología y redes sociales:** más conectados digitalmente, pero menos en persona
- **Migración:** forzada y precaria
- **Brechas de desigualdad** y polarización política
- **Crisis de los cuidados.** Negación de la vulnerabilidad y la interdependencia
- **Cultura individualista:** se valora la autosuficiencia, no la interdependencia y reciprocidad.
- Aumento esperanza de vida y **longevidad**
- Aceleración del cambio e inestabilidad

Proceso de transformación
complejo y cambio de paradigma

Centralidad y oportunidad de lo
común, lo próximo, la pertenencia

06. ¿DE QUÉ HABLAMOS?

Aislamiento social

Objetivo

- Falta o escasez de relaciones duraderas
- Se mide por la red social

Impacto

Soledad

Subjetiva

- Es un sentimiento
- Dimensiones: social, emocional y existencia (sentido/propósito)

Soledad, salud y sociedad

En salud:

- Aumenta riesgo de enfermedad y muerte prematura
- Equivalente a fumar 15 cigarrillos/día
- Reduce calidad de vida y bienestar

En costes sociales y económicos:

- Más gasto sanitario y pérdida de productividad
- Menor esperanza y calidad de vida (AVAC)

Comunitario y político

- Menor cohesión y resiliencia social
- Mayor desigualdad y conflictiva social
- Más desconfianza, polarización y abstención política y social
- Mayor apoyo a discursos extremos

07. ¿POR QUÉ INVERTIR EN RELACIONES?

Las relaciones como bien protegible; pilar de bienestar

Personas:

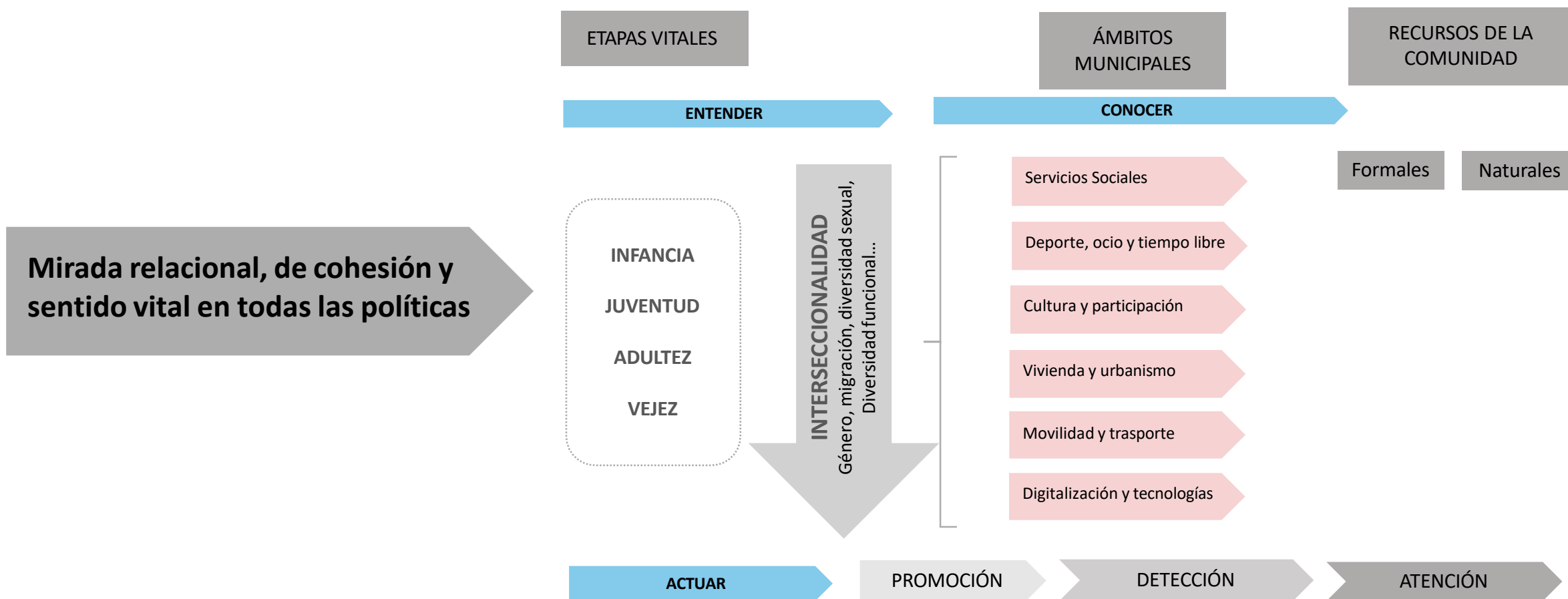
- Los vínculos sólidos amortiguan el estrés, refuerzan sistema inmune y cardiovascular y predicen longevidad.
- Potencian sentimiento de pertenencia y reconocimiento.
- Aumentan oportunidad de participación social y política.
- Favorecen resiliencia individual.

Comunidades:

Generan capital social

- | | | |
|--------------------------------|---|---|
| • Más confianza entre personas | → | Menos conflictos y más colaboración |
| • Más participación ciudadana | → | Mejor democracia y menos corrupción |
| • Más cohesión | → | Más capacidad para afrontar crisis (COVID, emergencias climáticas...) |

08. Finalidad de la metodología



09. ELEMENTOS CLAVE

Conexiones sociales

Relaciones personales y vínculos cotidianos que nos hacen sentir acompañados/as.

Infraestructuras sociales

Espacios, servicios y recursos que facilitan el encuentro y la participación.



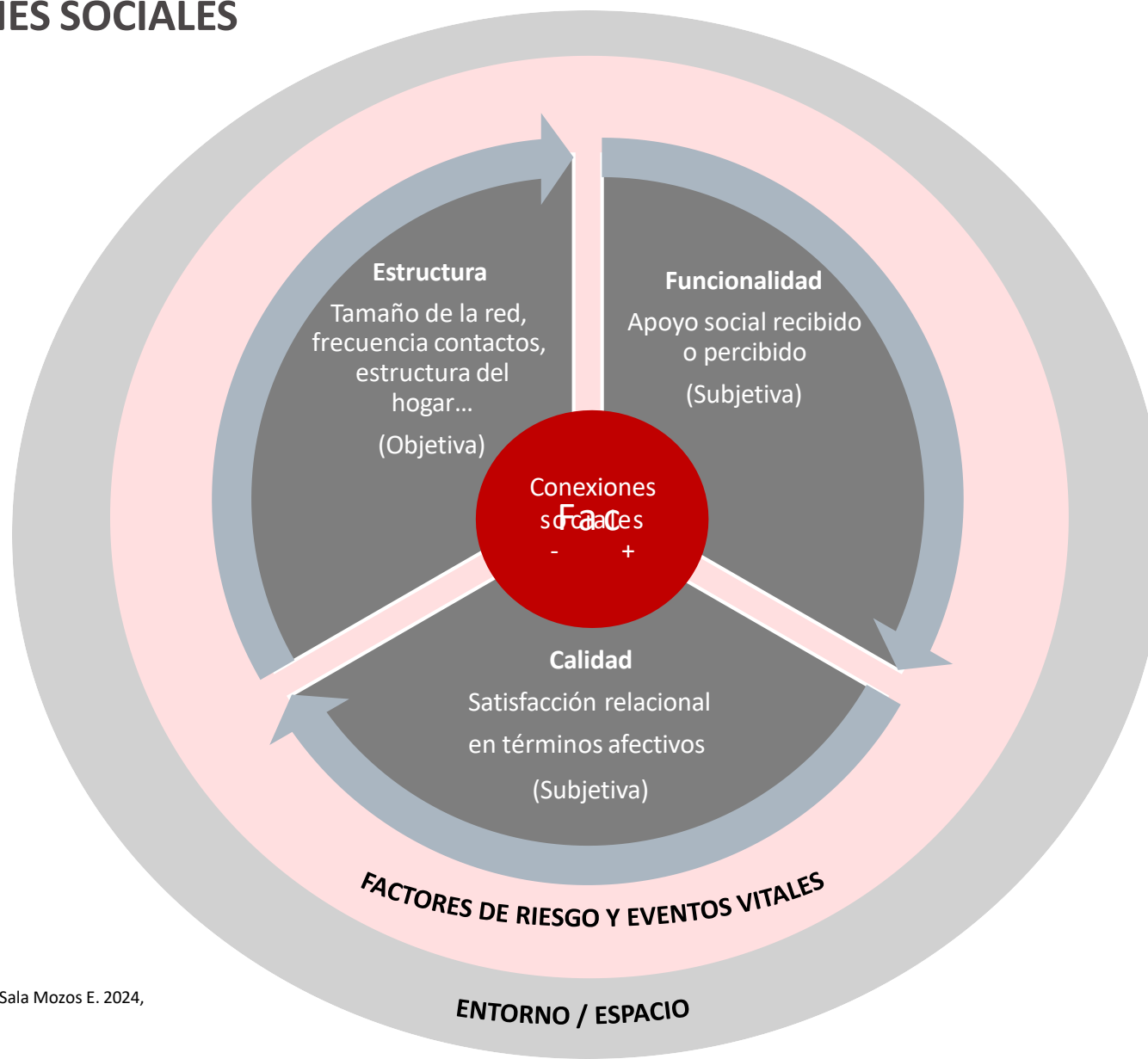
Capital social

Redes de confianza, apoyo y colaboración que fortalecen la vida comunitaria.

Sentido de vida

Propósito, pertenencia y motivación para formar parte de algo más grande.

10. CONEXIONES SOCIALES



11. FACTORES A TENER EN CUENTA



12. FACTORES DE RIESGO

Variables o condiciones que pueden favorecer la emergencia del sentimiento de soledad y/o el aislamiento.

Elementos latentes que no necesariamente desencadenan el sentimiento, pero sí “abonan el terrero” y aumentan la vulnerabilidad individual y comunitaria ante la soledad y el aislamiento.

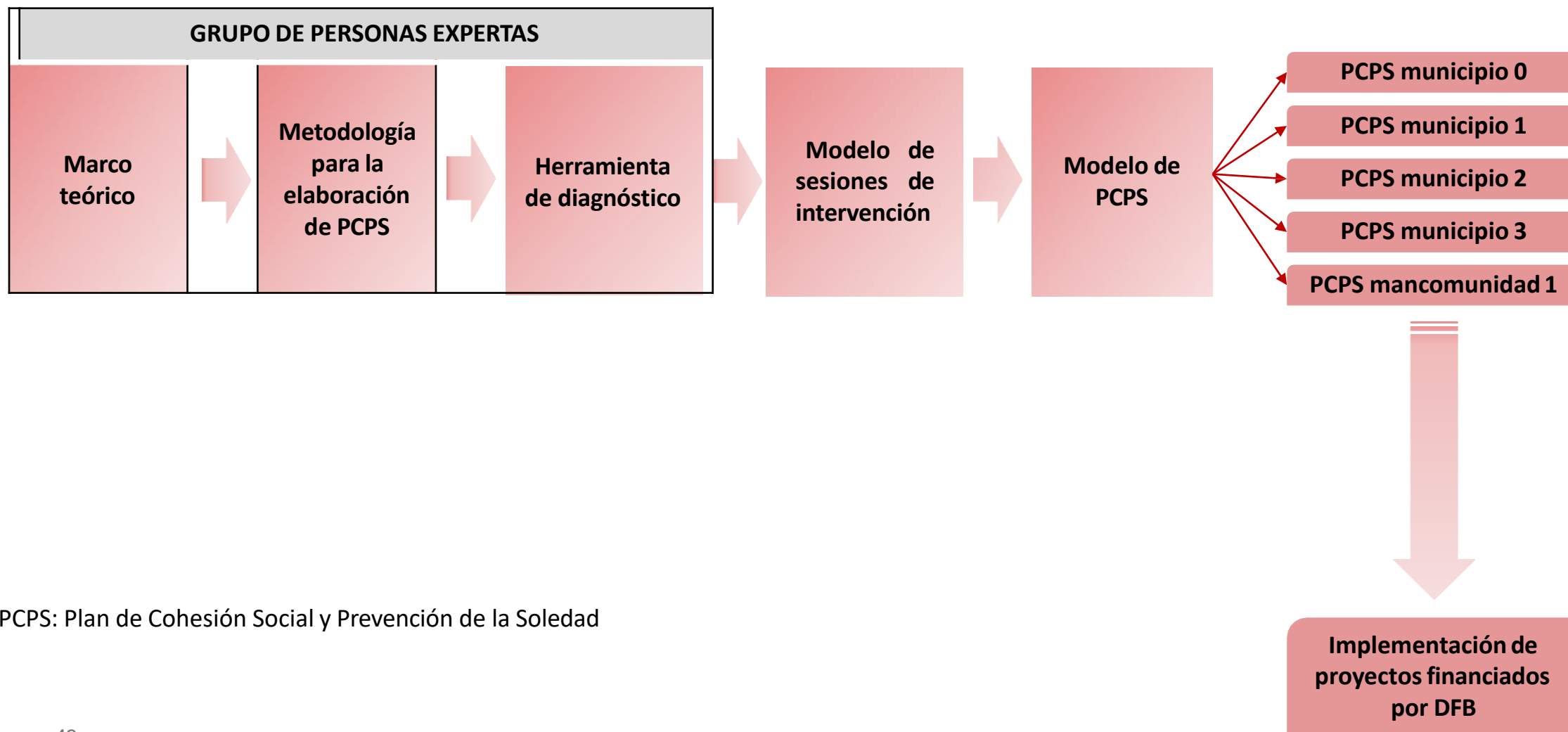


13. EVENTOS VITALES DETONANTES

Acontecimientos o situaciones que tienen lugar en las trayectorias vitales de las personas y que actúan como “detonadores”, desencadenando o agravando el sentimiento de soledad y/o el aislamiento en un momento concreto de la vida.



14. ESTRUCTURACIÓN PROCESO DISEÑO METODOLÓGICO



*PCPS: Plan de Cohesión Social y Prevención de la Soledad

16. MUNICIPIOS



17. PROCESO DE INTERVENCIÓN



18. CONTRASTE

¿Cómo ven el planteamiento?

¿Suena coherente con lo trabajado en la Estrategia BizkaiSare?

¿Qué echan de menos?

Eskerrik asko



BizkaiSare

Gizartea ehuntzen / Tejiendo la sociedad



Agintzari

Gizarte Ekimeneko Kooperatiba
Cooperativa de Iniciativa Social



Herriz Herri

4. Información sobre la web



BizkaiSare

Gizartea ehuntzen / Tejiendo la sociedad

Web BizkaiSare

Web BizkaiSare

[INICIO](#) [SOBRE BIZKAISARE](#) [RED](#) [RECURSOS](#) [NOVEDADES](#) [ACTIVIDADES](#) [CONTACTO](#)

I Tejiendo comunidad para una Bizkaia más cohesionada

BizkaiSare es una iniciativa de la Diputación Foral de Bizkaia diseñada para fortalecer el tejido comunitario y fomentar la cohesión social en el territorio de cara a prevenir la soledad. Surge como una respuesta a las desigualdades y brechas sociales que se han intensificado en un contexto global marcado por la incertidumbre económica, el impacto de crisis sanitarias, los retos medioambientales y los cambios geopolíticos y los impactos que esto genera en la ruptura de vínculos y el sentimiento de soledad.

A través de la colaboración con instituciones municipales y entidades sociales, BizkaiSare ofrece metodología, financiación y una red de agentes para impulsar iniciativas que refuercen la comunidad, generando vínculos más sólidos y resilientes.



I Novedades

5. Jornada comunidad y soledad



BizkaiSare

Gizartea ehuntzen / Tejiendo la sociedad

Jornada comunidad y soledad

Palacio Euskaduna

Sala 2, exterior

- **9:00-9:30 Inauguración de la jornada**
- **9:30 -10:45 Soledad y comunidad: desafíos y estrategias**
 - Elisa Sala Mozos
- **11:15-12:15 Estrategias a nivel municipal**
 - BizkaiSare herriz herri
- **12:15-13:15 Experiencias comunitarias para fomentar los vínculos y prevenir la soledad**
 - ADEMBI
 - Mujeres con voz
 - Inbiku
- **13:15-13:30 Cierre de la jornada**

6. Próximas reuniones



BizkaiSare

Gizartea ehuntzen / Tejiendo la sociedad

Próximas reuniones

- Comisión permanente:
 - Febrero
 - Mayo
 - Septiembre
- Red BizkaiSare
 - Octubre
- Congreso
 - Fecha pendiente definir
- Presentación de la convocatoria
 - Primer semestre

Eskerrik asko parte hartzeagatik / Gracias por vuestra participación



BizkaiSare

Gizartea ehuntzen / Tejiendo la sociedad